



CONTIPLAN⁺

Toalhetes 3 em 1 para cuidados de incontinência

Solução completa para cuidados com a pele para limpar, hidratar e proteger a pele afetada pela incontinência

- ✓ Melhora em 55% em média a integridade da pele*
- ✓ Poupança até 40%**
- ✓ Poupança de tempo equivalente à redução de um membro da equipa cuidadora em full time durante 1 ano.***

Dos criadores de:

clinell[®]

FL-048 REV.01 DATA: 31/07/2023

Dermatite associada à incontinência (DAI)

Está comprovado que a implementação de um método estruturado de cuidados com a pele previne a DAI². Guia de orientação global vencedora em 3 passos: limpar, hidratar e proteger³.



Prevalência

Está estimado que a DAI afeta **1 em 5 pacientes incontinentes em unidades de cuidados de saúde críticos**⁴



Dor

Os pacientes com DAI sofrem com **sintomas de desconforto e qualidade de vida reduzida**³



Prevenção

Evidências rigorosas demonstram que **cuidados corretos podem prevenir a DAI e melhorar os sintomas dos pacientes**^{3,5}

Métodos tradicionais com recurso a água e sabão

Passo 1 Limpeza



Bacias de água
Sabão/Produto
para limpeza

Toalhetes secos/
Toalhetes de
lavagem/Toalhas

Passo 2 Hidratação



Hidratantes

Passo 3 Proteção



Cremes Barreira

Cuidados de incontinência 3 em 1 Contiplan

Cada toalhete ultramacio Contiplan é embebido numa fórmula à base de creme que fornece proteção de barreira máxima à pele afetada pela incontinência.



Use o Contiplan para proteger a DAI

Em pele com risco de desenvolver DAI

Pele intacta e sem vermelhidão



Em pele afetada pelos sintomas de DAI

Pele vermelha mas intacta





Produto	Referência	Dimensões Toalhete	Unidades/Cx
Contiplan 25	CON25	20x30cm	5 toalhetes por embalagem 24 embalagens por caixa

CDM (Código Dispositivo Médico Infarmed): 85904430
NPDM (Nomenclatura Dispositivo Médico Infarmed): Desinfetantes e antissépticos-outros (D99)

Sobre a GAMA Healthcare

O Contiplan é formulado e desenvolvido pela GAMA Healthcare – especialistas em prevenção de infecções e criadores dos Toalhetes Clinell Universal.

Para mais informações ou aconselhamento sobre como implementar o Contiplan na sua organização, contate o distribuidor GAMA Healthcare, ou acesse a: www.contiplan.co.uk

Referências

1. GAMA Healthcare. Contiplan: Long Term Care Case Study In Large Nursing Homes.; 2022.
2. Park KH, Kim KS. Effect of a Structured Skin Care Regimen on Patients With Fecal Incontinence. *Journal of Wound, Ostomy & Continence Nursing*. 2014;41(2):161-167. doi:10.1097/WON.0000000000000005
3. Beeckman D, Campbell J, Campbell K et al. Proceedings of the Global IAD Expert Panel. Incontinence associated dermatitis: moving prevention forward. *Wounds International* 2015. Available from: www.woundsinternational.com. Accessed on 19/04/2023
4. Kayser SA, Phipps L, VanGilder CA, Lachenbruch C. Examining Prevalence and Risk Factors of Incontinence-Associated Dermatitis Using the International Pressure Ulcer Prevalence Survey. *J Wound Ostomy Continence Nurs*. 2019;46(4):285-290. doi:10.1097/WON.0000000000000548
5. Voegeli D. Prevention and management of incontinence-associated dermatitis. *Br J Nurs*. 2017;26(20):1128-1132. doi:10.12968/bjon.2017.26.20.1128
6. proDERM Institut für Angewandte Dermatologische Forschung GmbH SG. *Barrier Protection Study*.; 2021.
7. Laboratory Report: The Efficacy of Incontinence Care Wipes as a Function of Barrier Protection. 2023. Data on file.
8. Beeckman D, Verhaeghe S, Defloor T, Schoonhoven L, Vanderwee K. A 3-in-1 Perineal Care Washcloth Impregnated With Dimethicone 3% Versus Water and pH Neutral Soap to Prevent and Treat Incontinence-Associated Dermatitis. *Journal of Wound, Ostomy & Continence Nursing*. 2011;38(6):627-634. doi:10.1097/WON.0b013e31822efe52
9. Borchert K, Bliss DZ, Savik K, Radosevich DM. The incontinence-associated dermatitis and its severity instrument: development and validation. *J Wound Ostomy Continence Nurs*. 2010;37(5):527-535. doi: 10.1097/WON.0b013e3181edac3e.

* Com base numa pontuação de avaliação da pele em 45 residentes durante um período de 5 dias usando o Formulário de Avaliação de Gravidade do IAD. A pontuação total antes da intervenção (dia 0) foi de 110 e ao final da intervenção (dia 5) foi de 50. Alguns elementos do formulário de avaliação da pele foram retirados de., 2010⁹.

** Com base num estudo de tempo e movimento concluído por 18 residentes usando métodos tradicionais de tratamento de continência versus Contiplan.

*** Com base em um estudo de tempo e movimento concluído por 18 residentes usando métodos tradicionais de tratamento de continência versus Contiplan e assumindo 10 residentes incontinentes por residência.

Não use Contiplan em pele ferida ou com sangramento

Distribuidor:



PMH - Produtos Médico Hospitalares, SA
www.pmh.pt

GAMA Healthcare Ltd., The Maylands Building, Maylands Avenue,
Hemel Hempstead, Hertfordshire, HP2 7TG, UK.
+44 (0)20 7993 0030 | info@gamahealthcare.com | www.gamahealthcare.com

